

Sprawozdanie z działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania problemów Alkoholowych i Narkomanii w Gminie Trzcianne za 01.01.2022 do 31.12.2022r.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działa o w oparciu o ustawę z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tj Dz. U. z 2021r., poz. 1119 z póź. zm. i 2469 oraz z 2022r. poz.24 i 2018) oraz realizuje zadania wynikające z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2023 w Gminie Trzcianne, przyjętego uchwałą Rady Gminy Trzcianne nr XLI/199/22 dnia 12 kwietnia 2022r.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych składa się z 6 osób, są to:

1. GOPS – specjalista pracy z rodziną
2. GOPS – kierownik
3. Komenda Powiatowa Policji – dzielnicowy
4. Przedstawiciel Rady Gminy w Trzciannem
5. Pracownik Urzędu Gminy w Trzciannem
6. Ośrodek Zdrowia w Trzciannem – lekarz

(Od miesiąca października 2022 GKRPA pracuje w zmniejszonym składzie , powodem jest zgon lekarza)

Podstawowym zadaniem komisji oraz głównym celem jest podejmowanie działań zmierzających do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych, zmiany struktury ich spożywania oraz zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych, a także zwiększanie zdolności do radzenia sobie z istniejącymi problemami alkoholowymi.

Komisja zajmuje się wspieraniem osób uzależnionych i ich rodzin, kształtowaniem zdrowego stylu życia oraz pomaga rodzinom w trudnych sytuacjach życiowych. Jednocześnie realizuje określone ustawowo zadania gminy w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, do których należy:

- inicjowanie działań w zakresie realizacji zadań własnych gminy związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych,
- zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz ich rodzin,
- podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczenia w zakładzie leczenia odwykowego,
- opiniowanie wydawania zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych pod względem zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami rady gminy (limit i lokalizacja punktów, w których sprzedawane i podawane są napoje alkoholowe),
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży,
- kontrola przestrzegania zasad obrotu alkoholem na terenie gminy,
- wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów uzależnień,
- wspieranie reintegracji społecznej i działań na rzecz powrotu osób uzależnionych od alkoholu, wykluczonych społecznie lub zagrożonych wykluczeniem do społeczności,
- działalność interwencyjno-motywacyjna Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Od lutego 2022 roku została zawarta umowa z terapeutą uzależnień, który ma dyżur raz w miesiącu po 4 godziny, zaś od października o 2 godziny dłużej, ze względu na większą ilość zgłaszających się osób.. Na rozmowy z terapeutą zgłaszają się osoby uzależnione , współuzależnione jak i młodzież szkolna, która zaczyna eksperymentować (alkohol i inne używki).

W 2022r. w ramach pełnionego dyżuru, terapeuta spotkała się z 16 osobami uzależnionymi od alkoholu i przeprowadzono 54 rozmów.

Powyższe spotkania /rozmowy dotyczyły osób gdzie:

- występuje problem uzależnienia od alkoholu;
- występuje problem w funkcjonowaniu rodziny związany z istniejącymi zjawiskami patologicznymi (stwierdzonymi przez np. sąd rodzinny i GKRPA), trudnościami w wypełniania obowiązków rodzicielskich i realizowaniu funkcji opiekuńczo -

wychowawczej wobec dzieci oraz zaspokajanie ich potrzeb: problemy te wynikały z uzależnienia jednej z osób w rodzinie i współuzależnienia pozostałych domowników;

- występują sytuacje przemocowe wobec domowników sprawcą przemocy przeważnie była osoba z problem alkoholowym zaś ofiarami przemocy pozostali domownicy.
- Młodzież eksperymentująca z używkami (alkohol, nikotyna)

Umowa z psychologiem od stycznia 2022 do grudnia 2022r na spotkania i rozmowy z osobami współuzależnionymi, uzależnionymi od alkoholu i doświadczającymi aspektów przemocy w rodzinie, jak i z osobami z Ukrainy przebywającymi na terenie naszej gminy.

1. W ramach pełnionego dyżuru (dyżur pełniono przez 48 godz. po 4 godz. w danym miesiącu), **34 osobom udzielono pomocy psychologicznej i terapeutycznej w formie wsparcia psychologicznego, psychoedukacji i poradnictwa.** Podany rodzaj pomocy rodzinom dotyczył:

2. **19 spotkań:** dla osób z problemem alkoholowym ich edukacji, spraw opiekuńczo – wychowawczych w rodzinie i motywacji do zachowania abstynencji, życia w trzeźwości, realizacji postanowienia sądu w przedmiocie uzależnienia, ze wskazaniem form pomocy zarówno dla osób uzależnionych i współuzależnionych w środowisku lokalnym, na poziomie powiatu oraz według ustaleń z osobą zainteresowaną;
3. **6 spotkań:** dla sprawców przemocy (były to osoby uzależnione od alkoholu) i ich ofiary;
4. **9 spotkań:** dla osób wymagających wskazań pomocowych w obszarze poradnictwa rodzinnego;
poszczególne problemy w obrębie danej rodziny były również omawiane z pracownikami GOPS w Trzciannem.

Celem prowadzonych rozmów było:

- zwiększenie zdolności do trwałego utrzymywania abstynencji i zwiększenie motywacji do podjęcia terapii, przez osoby w stosunku do których orzeczony został (przez sąd) obowiązek poddania się leczeniu odwykowemu;
- zwiększenie zdolności do rozwiązywania problemów osobistych;
- zwiększenie zdolności do prowadzenia zdrowego sposobu życia;
- zwiększanie zdolności do radzenia sobie ze stresem;
- usuwanie zaburzeń somatycznych i psychicznych;
- wzbudzenie potrzeby poprawnych kontaktów z domownikami, bliższą i dalszą rodziną;

- zaprzestanie przemocy w rodzinie i kształtowanie postaw szacunku wobec bliskich;
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności moralnej i prawnej przez osoby stosujące przemoc w rodzinie z ukazaniem konsekwencji ich postępowania.

Ustawa o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa z dnia 12 marca 2022r. (Dz.U.poz.583z późn.zm.) art.31a i art.31b w brzmieniu:

„Art..31a. Na realizację z zakresu pomocy i usług społecznych, zapewnia schronienie, edukacji, opieki i wychowania , organizacji czasu wolnego w tym kultury i sportu oraz zdrowia publicznego, w związku z pobytem na jej terenie osób, o których mowa w art. 1 ust. 1, jednostka samorządu terytorialnego może przeznaczyć dochody z opłat za zezwolenia wydane na podstawie art. 92, art. 11(1), art.18 oraz art.18(1) ustawy z dnia 26 października 1982r. O wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2021r.poz.1119 i2469 oraz z 2022 z2022r.poz.24 i 218) Przepisy art 12 ust.6,8 lub 9 stosuje się do odpowiednio Art. 31b. Na realizację zadań wskazanych w art.31a w związku z pobytem na jej terenie osób, o których mowa w art.1 ust. 1, jednostka samorządu terytorialnego może przeznaczyć dochody z opłat za zezwolenia wydane na podstawie art.9 pkt. 1 ustawy z dnia 26 października 1982r. O wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Przepisy art. 12 ust. 6,8 lub 9 stosuje się odpowiednio.”

Oznacza to, że jednostki samorządu gminnego otrzymały uprawnienia do przekazywania środków pochodzących z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości minimalnej napoju nieprzekraczającej 300ml (tzw. „małpek”).

W kontekście pomocy psychologicznej obywatelom Ukrainy zorganizowano dwie formy wsparcia:

- * zespołową (grupową), przez dwa dni. Skorzystało 12 osób

Głównym założeniem i celem tych form wsparcia było:

- * słuchanie historii Gości, rozmowa (ale również gesty, komunikacja niewerbalna...) zmierzająca do okazania zainteresowania i zapewnienia poczucia bezpieczeństwa, aspekt adaptacyjny w nowym środowisku i nowej sytuacji:

- * integracja między instytucją pomocową (GOPS – Trzciannie), z mieszkańcami gminy Trzciannie oraz integracja i zawiązanie znajomości między sobą z innymi obywatelami Ukrainy, a czasowo przebywającymi na terenie naszej gminy.
- * spełnienie podstawowych potrzeb tych socjalnych, ale i emocjonalno- społecznych związanych z ułatwieniem praw administracyjnych z zatrudnieniem, ze zdrowiem , edukacją dzieci itp.;
- * zadbanie o swojego rodzaju równowagę emocjonalno- psychiczną po bolesnych i traumatycznych przeżyciach, o dobrostan psychiczny, o obniżenie tzw. dyskomfortu

psychicznego w nowym otoczeniu, w nowej sytuacji, pozwolenie i danie czasu, przestrzeni na przeżywanie emocji według potrzeb danej osoby.

Dodatkowo 8 dzieci z Ukrainy wraz z rodzicami brało udział z dziećmi z terenu naszej gminy w zabawach i teatrzyku profilaktycznym zorganizowanym przez GKRPA we współpracy z GOK z okazji „Dnia Matki” połączonego z „Dniem Dziecka” w GOK-u w Trzciannem

Dochód GKRPA w okresie 01.01- 31.12.2022 wyniósł: 63172.86

Lp.	Wydatki na:	01.01 do 31.12.2022
1.	Programy profilaktyczne (zakup do szkół, do GKRPA i ZI)	4377.00
2.	Sąd	1497.32
3.	Wydawanie opinii przez Lekarzy Biegłych Sądowych	2850.00
4.	Delegacje	18.38
5.	Autokar do Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej „Pielgrzymka AA”	6500.00
6.	Posiedzenie GKRPA	12642.00
7.	Teatrzyk dla dzieci „PINOKIO” z rodzin z problemem alkoholowym, przemocą rodzinną i dzieci z Ukrainy (Dzień Matki , Dzień Dziecka)	5000.00
8.	Psycholog	3640.00
9.	Terapeuta	3680.00
10.	Ilość środków finansowych wydanych na Dzień Dziecka (Szkoła Podstawowa w Trzciannem)	4850.00
11.	Piknik Rodzinny	3500.00
12.	Materiały biurowe	4489.42
13.	Szkolenie członków GKRPA i ZI+(szkolenie z dialogu motywującego)	7077.58
14.	Artykuły spożywcze na spotkania obywateli Ukrainy z psychologiem, piknik rodzinny, szkolenia	1553.46
15.	Ubezpieczenia imprez	85.95
16.	Usługi pocztowe (wysyłanie listów)	584.00
17.	Nagrody konkursowe	178.50
18.	Składki ZUS pracodawcy	586.53
19.	Fundusz pracowniczy (ZUS)	62.72
	Razem	63172.86

W/w okresie odbyło się 9 posiedzeń członków GKRPA

Do GKRPA 01.01.2022 do 31.12.2022 wpłynęło na leczenie od alkoholu 17 wnioski złożone przez KPP w Mońkach i 1 wniosek przez rodzinę . W/w okresie z roku 2022 zostało wysłane 11 wnioski do lekarzy biegłych sądowych o wydanie opinii w kwestii uzależnienia od alkoholu z tego 1 wniosek z 2021 r. do Sądu 8 wnioski w tym 1 wniosek z 2021r., dostaliśmy 10 opinii od lekarzy biegłych Sądowych w Grajewie z tego 2 opinie z 2021r. Pozostałe osoby wyraziły zgodę zgłaszania się raz w miesiącu na rozmowy z terapeutą uzależnień i psychologiem.

W powyższym okresie przewodnicząca GKRPA / specjalista pracy z rodziną przyjęła 18 osób uzależnionych od alkoholu , 17 współuzależnionych , przeprowadzono ogółem 153 rozmowy.

GKRPA współpracuje z:

1. GOPS Trzcianne, asystent rodzinny
2. KPP w Mońkach
3. Szkołami na terenie Gminy Trzcianne
4. GOK-em
5. Ośrodkiem Zdrowia w Trzciannem
6. SANEPIDEM w Mońkach
7. Urząd Gminy w Trzciannem
8. Zespół Interpersonalny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.
- 9 .Sąd Rejonowy w Grajewie Wydział Rodzinny i Nieletnich /Kuratorami Społecznymi .

Członkowie GKRPA w 2022r. brali udział w szkoleniach:

1. „Zjawiska narkomanii oraz cyberprzemoc jako obszary działań profilaktycznych nowych gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii na podstawie znowelizowanej ustawy z dnia 26 października 1982r. O wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz w oparciu o rekomendacje PARPA na rok 2022 i zadania wynikające z NPZ”- 2 osoby (online)
2. „Uzależnienia behawioralne jako absolutne NOVUM w gminnych programach i pracy gkrpa”-2 osoby (online)
3. „Uzależnienia behawioralne jako zadanie własne gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii – teoria i praktyka” -szkolenie stacjonarne w Poznaniu – 3 osoby
4. „Wydatkowanie środków GKRPA” 1 osoba (online)
5. „Dialog Motywujący jako Skuteczna Forma Metody Pracy nad Zmianą Zachowań”- 20 osób organizator GKRPA w Trzciannem.
6. „Skuteczna Realizacja Zadań Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych”- szkolenie dla nowych członków- 4 osoby (online)
7. Szkolenie podstawowe dla członków gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych- 5 osób (online)
8. Wytyczne dla gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych do działań w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom na poziomie gminy w 2023roku” -2 osoby (online)
9. „Prawne i psychologiczne aspekty procedury zobowiązania do leczenia odwykowego w praktyce gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych” szkolenie wyjazdowe w Krakowie- 2 osoby
10. „Przygotowanie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii – nowe wyzwania w 2022roku. Wytyczne Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom a praktyczne podpowiedzi do zastosowania przy pisaniu nowego programu”- 1 osoba (online)
11. Zasady wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w praktyce urzędniczej „ -1 osoba (online)

Propozycje do realizacji na okres 01.01.2023 do 31.12.2023:

1. Piknik Rodzinny dla dzieci i ich rodzin w szczególności z rodzin z problemem alkoholowym we wsi Krynica
2. Powołanie grup wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych.
3. Programy i zajęcia profilaktyczne w szkołach podstawowych dla młodszych i starszych dzieci i w świetlicach wiejskich na terenie gminy.
4. Próba utworzenia grup wsparcia dla osób współuzależnionych.
5. Pielgrzymka autokarowa do Sanktuarium Matki Bożej Licheńskiej w Licheniu dla osób uzależnionych i ich rodzin w miesiącu lipcu.
6. Dofinansowanie wakacji dla dzieci z rodzin (alkoholowych i gdzie istnieje przemoc)
7. Szkolenia ,konferencje dla członków GKPRP , ZI, GOPS, Policji, nauczycieli-pedagogów, kuratorów sądowych .
8. Dofinansowanie konkursów o tematyce uzależnień behawioralnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Przewodnicząca GKRPA

Bożena Kozłowska