

Raport z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w 2022 roku

I. Wstęp.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2023 zwany w dalszej części Gminnym Programem Profilaktyki opracowany został w oparciu o art. 41 ust 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 165 z późn. zm), art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 172) oraz realizuje zadania wynikające z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2023 przyjętego uchwałą Rady Gminy Trzcianne nr. XLI /199/22 z dnia 12 kwietnia 2022r.

II. Opis działań.

1.Podstawowym zadaniem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (zwanej dalej komisją) jest podejmowanie działań zmierzających do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych, zmiany struktury ich spożycia oraz zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych a także zwiększanie zdolności do radzenia sobie z istniejącymi problemami alkoholowymi.

2.Komisja zajmuje się wspieraniem osób uzależnionych i ich rodzin, kształtowaniem zdrowego stylu życia oraz pomaga rodzinom w trudnych sytuacjach życiowych. Jednocześnie określone ustawowo zadania gminy w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych do których należy:

- motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar i sprawców przemocy w rodzinie do podjęcia leczenia,
- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nie uzależnionych, do zmiany szkodliwego wzorca picia,
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,
- udzielanie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie poprzez motywowanie ich do podjęcia terapii w Poradni Leczenia Uzależnień,
- propagowanie zdrowego stylu życia,

- opiniowanie wydawania zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych pod względem zgodności lokalizacji punktów sprzedaży z uchwałami Rady Gminy(limit i lokalizacja punktów , w których sprzedawane i podawane są napoje alkoholowe),
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży,
- działalność interwencyjno- motywacyjna Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Skład Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

1. GOPS- specjalista pracy z rodziną
2. GOPS- kierownik
3. Powiatowa Komenda Policji w Mońkach- dzielnicowy
4. Przedstawiciel Rady Gminy w Trzciannem
5. Pracownik Urzędu Gminy w Trzciannem
6. Ośrodek Zdrowia w Trzciannem- lekarz

Styczeń 2022r została podpisana umowa z psychologiem – dyżur raz w miesiącu po 4 godziny.

W ramach pełnionego dyżuru psycholog udzielił pomocy psychologicznej i terapeutycznej w formie wsparcia psychologicznego, psychoedukacji i poradnictwa 34 osobom tj:

- 19 spotkań dla osób z problemem alkoholowym
- 6 spotkań dla sprawców przemocy
- 9 spotkań dla osób wymagających wskazań pomocowych w obszarze poradnictwa rodzinnego.

Celem prowadzonych rozmów było:

- zwiększenie zdolności do trwałego utrzymywania abstynencji i zwiększenie motywacji do podjęcia terapii, przez osoby w stosunku do których orzeczony został (przez sąd) obowiązek poddania się leczeniu odwykowemu;
- zwiększenie zdolności do rozwiązywania problemów osobistych;
- zwiększenie zdolności do prowadzenia zdrowego sposobu życia;
- zwiększanie zdolności do radzenia sobie ze stresem;
- usuwanie zaburzeń somatycznych i psychicznych;
- wzbudzenie potrzeby poprawnych kontaktów z domownikami, bliższą i dalszą rodziną;
- zaprzestanie przemocy w rodzinie i kształtowanie postaw szacunku wobec bliskich;
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności moralnej i prawnej przez osoby stosujące przemoc

w rodzinie z ukazaniem konsekwencji ich postępowania.

W 2022r. zostały zorganizowane dwie formy spotkania w kontekście pomocy psychologicznej obywatelom Ukrainy – zespołowa (grupowa) . Ze wsparcia skorzystało 12 osób z Ukrainy zamieszkujących na terenie Gminy Trzcianne.

Głównym założeniem i celem tych form wsparcia było:

- słuchanie historii Gości, rozmowa (ale również gesty, komunikacja niewerbalna...) zmierzająca do okazania zainteresowania i zapewnienia poczucia bezpieczeństwa, aspekt adaptacyjny w nowym środowisku i nowej sytuacji:
- integracja między instytucją pomocową (GOPS – Trzcianne), z mieszkańcami gminy Trzcianne oraz integracja i zawiązanie znajomości między sobą z innymi obywatelami Ukrainy, a czasowo przebywającymi na terenie naszej gminy.
- spełnienie podstawowych potrzeb tych socjalnych, ale i emocjonalno- społecznych związanych z załatwieniem praw administracyjnych z zatrudnieniem, ze zdrowiem , edukacją dzieci itp.;
- zadbanie o swojego rodzaju równowagę emocjonalno- psychiczną po bolesnych i traumatycznych przeżyciach, o dobrostan psychiczny, o obniżenie tzw. dyskomfortu psychicznego w nowym otoczeniu, w nowej sytuacji, pozwolenie i danie czasu, przestrzeni na przeżywanie emocji według potrzeb danej osoby.

Poza tym 8 dzieci z Ukrainy wraz z rodzicami brało udział w zabawach i teatryku profilaktycznym zorganizowanym przez GKRPA we współpracy z GOK z okazji „Dnia Matki” połączonego z „Dniem Dziecka” w GOK-u w Trzciannem

Luty 2022 został zatrudniony terapeuta uzależnień , który pełnił dyżur raz w miesiącu po 4 godziny, od października 2022 raz w miesiącu po 6 godzin.

W 2022r. terapeuta przyjął 16 osób i przeprowadził 54 rozmowy.

Powyższe spotkania /rozmowy dotyczyły osób /rodzin gdzie :

- występuje problem uzależnienia od alkoholu;
- występuje problem w funkcjonowaniu rodziny związany z istniejącymi zjawiskami patologicznymi (stwierdzonymi przez np. sąd rodzinny i GKRPA), trudnościami w wypełniania obowiązków rodzicielskich i realizowaniu funkcji opiekuńczo - wychowawczej wobec dzieci oraz zaspokajanie ich potrzeb: problemy te wynikały z uzależnienia jednej z osób w rodzinie i współuzależnienia pozostałych domowników;
- występują sytuacje przemocowe wobec domowników gdzie sprawcą przemocy była osoba

z problem alkoholowym zaś ofiarami przemocy domownicy;

- młodzież eksperymentująca z używkami (alkohol, nikotyna, narkotyki i inne używki)

W miesiącu czerwiec 2022r. z grupą 50 osób z problemem alkoholowym jeździliśmy na Ogólnopolski Zjazd dla osób uzależnionych (alkohol oraz inne używki, uzależnienia) do Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej w Częstochowie.

W sierpniu 2022 odbył się „Piknik Rodzinny zorganizowany przez GKRPA , GOPS i Gminę Trzciannie dla dzieci i ich rodzin przy świetlicy wiejskiej we wsi Krynica. Wzięło w nim udział około 130 osób (w tym ponad 100 dzieci z terenu całej gminy).

W/w okresie odbyło się 9 posiedzeń członków GKRPA

W okresie od 01.01.2022 do 31.12.2022 wpłynęło 17 wniosków złożonych przez KPP w Mońkach i 1 wniosek przez rodzinę . Zostało wysłanych 11 wnioski do lekarzy biegłych sądowych o wydanie opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Do GKRPA wpłynęło 10 opinii od lekarzy biegłych Sądowych z tego 2 opinie z 2021r. Do Sądu wysłano 5 wniosków z tego 1 wniosek z 2021r. W omawianym okresie przewodnicząca GKRPA przyjęła 18 osób uzależnionych od alkoholu , 17 współuzależnionych , przeprowadziła ogółem 153 rozmowy.

Dochód GKRPA w okresie 01.01- 31.12.2022 wyniósł: 63172.86

Lp.	Wydatki na:	01.01 do 31.12.2022
1.	Programy profilaktyczne (zakup do szkół, do GKRPA i ZI)	4377.00
2.	Sąd	1497.32
3.	Wydawanie opinii przez Lekarzy Biegłych Sądowych	2850.00
4.	Delegacje	18.38
5.	Autokar do Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej „Pielgrzymka AA”	6500.00
6.	Posiedzenie GKRPA	12642.00
7.	Teatryk dla dzieci „PINOKIO” z rodzin z problemem alkoholowym, przemocą rodzinną i dzieci z Ukrainy (Dzień Matki , Dzień Dziecka)	5000.00
8.	Psycholog	3640.00
9.	Terapeuta	3680.00

10.	Ilość środków finansowych wydanych na Dzień Dziecka (Szkoła Podstawowa w Trzciannem)	4850.00
11.	Piknik Rodzinny	3500.00
12.	Materiały biurowe	4489.42
13.	Szkolenie członków GKRPA i ZI+(szkolenie z dialogu motywującego)	7077.58
14.	Artykuły spożywcze na spotkania obywateli Ukrainy z psychologiem, piknik rodzinny, szkolenia	1553.46
15.	Ubezpieczenia imprez	85.95
16.	Usługi pocztowe (wysyłanie listów)	584.00
17.	Nagrody konkursowe	178.50
18.	Składki ZUS pracodawcy	586.53
19.	Fundusz pracowniczy (ZUS)	62.72
	Razem	63172.86

GKRPA współpracuje z:

1. GOPS Trzcianne- asystent rodzinny,
2. KPP w Mońkach- dzielnicowy
3. Szkoły na terenie Gminy Trzciannem
4. GOK w Trzciannem
5. Ośrodek Zdrowia w Trzciannem
6. SANEPID w Mońkach
7. Urząd Gminy w Trzciannem
8. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
9. Sąd Rejonowy w Grajewie III Wydział Rodzinny I Nieletnich/ Kuratorzy Społeczni

Członkowie GKRPA w 2022r. brali udział w szkoleniach:

1. „Zjawiska narkomanii oraz cyberprzemoc jako obszary działań profilaktycznych nowych gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii na podstawie znowelizowanej ustawy z dnia 26 października 1982r. O wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz w oparciu o rekomendacje PARPA na rok 2022 i zadania wynikające z NPZ”- 2 osoby,
2. „Uzależnienia behawioralne jako absolutne NOVUM w gminnych programach i pracy gkrpa”- 2 osoby,
3. „Uzależnienia behawioralne jako zadanie własne gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii – teoria i praktyka” -szkolenie stacjonarne w Poznaniu – 3 osoby,
4. „Wydatkowanie środków GKRPA” 1 osoba,
5. „Dialog Motywujący jako Skuteczna Forma Metody Pracy nad Zmianą Zachowań”- 20 osób organizator GKRPA w Trzciannem,
6. „Skuteczna Realizacja Zadań Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych”- szkolenie dla nowych członków- 4 osoby,
7. Szkolenie podstawowe dla członków gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych- 5 osób,
8. Wytyczne dla gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych do działań w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom na poziomie gminy w 2023roku” -2 osoby,
9. „Prawne i psychologiczne aspekty procedury zobowiązania do leczenia odwykowego w praktyce gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych” szkolenie wyjazdowe w Krakowie- 2 osoby,
10. „Przygotowanie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii – nowe wyzwania w 2022 roku. Wytyczne Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom a praktyczne podpowiedzi do zastosowania przy pisaniu nowego programu”- 1 osoba,
11. „Zasady wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w praktyce urzędniczej” -1 osoba.

Opracowała:

Przewodnicząca GKRPA Bożena Kozłowska