

**UCHWAŁA NR XLI/199/22  
RADY GMINY TRZCIANNE**

z dnia 12 kwietnia 2022 r.

**w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2023 w Gminie Trzciannie**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (t.j.Dz.U. z 2021 r. poz. 1372 ze zm) w związku z art. 4<sup>1</sup> ust.2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi ( tj. Dz.U z 2021 r. poz.1119, 2469 i z 2022r. Poz. 24,2018 z póź. zm. ), ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2020r. Poz.2050, z 2021r.poz.2469 z późn. zm.) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025 (poz. 642) uchwała się, co następuje:

§ 11. Uchwała się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2023 stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 12. Wprowadza się Harmonogram wydatków na 2022r. Do Gminnego Programu profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2023 stanowiący załącznik Nr.2 do niniejszej uchwały.

§ 13. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Trzciannie.

§ 14. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

  
**Andrzej Pogorzelski**

Załącznik Nr 1 do uchwały Nr XLI/199/22

Rady Gminy Trzcianne

z dnia 12 kwietnia 2022 r.

## **GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA LATA 2022 – 2023 W GMINIE TRZCIANNE**

### **I. WPROWADZENIE**

Szeroko rozumiana polityka społeczna i zdrowotna nie może obyć się bez realizacji dobrych programów profilaktycznych, które w przyjazny dla odbiorców sposób promują zdrowy styl życia i skutecznie opóźniają inicjację alkoholową wśród dzieci i młodzieży.

Alkoholizm, narkomania, uzależnienia behawioralne stanowią wyzwania cywilizacyjne o zasięgu globalnym. Powodują stały wzrost problemów społecznych, stwarzają zagrożenia i obniżają ogólny poziom zdrowia społeczeństwa. Z nimi powiązane są m.in. problemy przemocy w rodzinie, ubóstwo i wykluczenie społeczne.

Sprowadza się to nie tylko do wdrażania na terenie szkół i innych placówek różnorodnych działań profilaktycznych, ale również do prowadzenia intensywnych kampanii informacyjno-edukacyjnych dla rodziców, wychowawców i pozostałych konsumentów. Wspierania prospołecznych działań liderkich i rówieśniczych czy podnoszenia kompetencji nauczycieli, wychowawców, pracowników socjalnych, asystentów rodziny i innych osób zaangażowanych w rozwiązywanie problemów alkoholowych. Budowanie spójnej i kompleksowej strategii przeciwdziałania uzależnieniom opiera się na skoordynowanych działaniach jednostek samorządowych oraz innych podmiotów działających na terenie Gminy Trzcianne, składających się na system pomocy.

Problemy społeczne związane z alkoholem są jednym z najważniejszych i najtrudniejszych do rozwiązania. Jego nadużywanie może doprowadzić do wystąpienia wielu negatywnych skutków. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) alkohol jest jednym z najważniejszych czynników ryzyka dla zdrowia populacji, większe ryzyko stanowi tylko palenie tytoniu i nadciśnienie tętnicze.

Ze spożywaniem alkoholu związek ma ponad 60 rodzajów chorób i urazów. Pomoc osobom uzależnionym nie może ograniczyć się do bezpośredniego działania z osobą uzależnioną, ale ma zmniejszyć negatywne skutki uzależnienia dla całego społeczeństwa. Wyeksponowana w programie została działalność edukacyjna, której celem ma być uświadomienie młodym mieszkańcom gminy, jak szkodliwe są używki oraz wykształcenie w nich właściwych postaw społecznych.

Zagrożenia dla społeczeństwa stanowią uzależnienia behawioralne i rosnące zainteresowanie alkoholem, dopalaczami i substancjami psychoaktywnymi należałoby położyć większy nacisk na rozwój pasji, zainteresowań, zadbać o odporność psychiczną młodego człowieka, by pomóc mu zrozumieć siebie i otaczający świat.

Niezmiernie istotne jest wzmocnienie pozycji rodziny poprzez działania edukacyjne i realizację przedsięwzięć profilaktycznych, mających na celu integrację i wskazanie sposobu spędzania wolnego czasu w sposób wolny od używek.

Jak wiadomo alkohol jest towarem legalnym, lecz wymagającym specjalnych regulacji

prawno –administracyjnych i finansowych ze względu na powodowanie strat społecznych, ekonomicznych oraz zdrowotnych. Mając na uwadze te ujemne czynniki polska polityka alkoholowa wprowadziła wobec alkoholu regulacje o charakterze reintegracyjnym. Oznacza to, że państwo polskie zezwala na handel alkoholem, ale ingeruje w kwestie związane z jego dostępnością. Ustawa z dnia 9 marca 2018r. jest ustawą nowelizującą ustawę o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, która nałożyła na rady gmin obowiązek uchwalenia uchwał dotyczących maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży, jak i do spożycia poza miejscem sprzedaży oraz zasad usytuowania na terenie gminy miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych. Należało by podkreślić, iż ustalenia w powyższym przedmiocie nie mogą być dowolne, a zawsze powinny być podporządkowane celowi ustawy o wychowaniu

w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi jakim jest ograniczenie spożycia napojów alkoholowych i zmiana ich struktury spożycia.

#### **Podstawy prawne Programu:**

Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity, Dz.U.z 2021 r.,poz.1119, z 2022r. poz.24, 2018 z późn. zm.)

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii

(tekst jednolity, Dz. U.z 2020r. poz.2050, z 2021r. poz.2469.)

Ustawa z dnia 11 września 2015r. o zdrowiu publicznym (tekst jednolity, Dz. U. z 2021r.,poz.183 z późniejszymi zmianami)

Rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 zwanego dalej NPZ (Dz.u. 2021r.,poz.642)

Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2019-2025 przyjęta Uchwałą Nr X/51/19 Rady Gminy Trzciannie z dnia 5 września 2019r.

Uchwała NR IV/17/19 Rady Gminy Trzciannie z dnia 23 stycznia 2019r. Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gminie Trzciannie na lata 2019-2024

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na

lata 2022-2023 zwany dalej Programem określa sposób realizacji zadań własnych Gminy Trzciannie w zakresie profilaktyki oraz rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii oraz uzależnień behawioralnych. Obowiązek uchwalenia niniejszego Programu wynika z art.4<sup>1</sup> ust.2 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Został on opracowany zgodnie z w/w podstawami prawnymi. Stanowi odpowiedź na zapis wyżej cytowanej ustawy, określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z nadużywania alkoholu. Program stanowi integralną część Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2019-2025 przyjętej Uchwały Nr. X/51/19 Rady Gminy Trzciannie z dnia 5 września 2019r. Program ten jest podstawowym dokumentem określającym zakres i formę realizacji działań profilaktycznych oraz naprawczych, które mają zmierzać do ograniczenia spożycia alkoholu i narkotyków oraz do występowania zagrożeń behawioralnych wśród mieszkańców gminy Trzciannie.

Zadania i sposoby ich realizacji ujęte w programie dostosowane są do potrzeb i

możliwości ich realizacji w gminie, w oparciu o posiadane zasoby. Działania zaproponowane w gminnym programie nastawione są na zapobieganie i ograniczenie występowania uzależnień behawioralnych oraz problemów bezpośrednio związanych z alkoholem, narkotykami i innymi substancjami psychoaktywnymi. Gminny Program obejmuje działania profilaktyczne oraz pomocowe skierowane do dzieci, młodzieży oraz dorosłych mieszkańców gminy. Problematyka uzależnień wymaga podejścia interdyscyplinarnego, a działania podejmowane w jej ramach powinny być długofalowe.

Przy opracowaniu Programu uwzględniono także środki finansowe Gminy pochodzące

z opłat zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

#### **II Podstawowe pojęcia oraz zjawiska uzależnienia od alkoholu, narkotyków i uzależnienia behawioralne**

**Uzależnienie** jest granicą, której przekroczenie oznacza zniewolenie od przyjemności. Uzależnić można się niemalże od wszystkiego – zarówno od substancji psychoaktywnych jak i określonych czynności (tzw. uzależnienia behawioralne).

Uzależnienia -medyczne zaburzenia zdrowia, stan psychicznej albo psychologicznej i fizycznej zależności od jakiegoś psychoaktywnego środka chemicznego, przejawiający się okresowym lub stałym przymusem przyjmowania tej substancji w celu uzyskania efektów jej działania lub uniknięcia przykrych objawów jej braku (abstynencyjne objawy).

#### **Objawy i rodzaje uzależnień**

Wykładnikiem czy przyjemność staje się już patologią mogą być tolerancja i odstawienie. Tolerancja jest potrzebą przyjmowania coraz większych ilości danej substancji by utrzymać efekt euforyzujący.

Związane jest to zjawiskiem „up-regulating” występującym gdy w odpowiedzi na wyższe stężenie neuroprzekaźnika pojawia się więcej jego receptorów na powierzchni synapsy neuronalnej. Odstawienie wywołuje kaskadę reakcji prowadzącej do nieprzyjemnych objawów abstynencyjnych. Istnieją dokładnie określone **kryteria uzależnień** od substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych, obejmują one następujące objawy:

- Pragnienie bądź poczucie przymusu realizacji działania/ spożycia danej substancji,
- Upośledzenie kontroli nad zachowaniem związanym z uzależnieniem,
- Negatywne konsekwencje społeczne,
- Zaniechanie innych przyjemności,
- Poświęcanie znacznej ilości czasu na podejmowanie działań związanych z uzależnieniem,
- Dyskomfort związany z zaniechaniem zachowań / zespół abstynencyjny.

Uzależnienia możemy podzielić na **fizyczne i psychiczne**. Uzależnienie fizyczne jest związane z silną potrzebą stałego zażywania substancji, a jej zaprzestanie prowadzi do dolegliwości somatycznych (biegunki, wymioty, drżenia, bezsenność).

**Uzależnienie psychiczne** nie prowadzi do przykrych fizjologicznych następstw, lecz jest odpowiedzialne za kompulsywną konsumpcję środków czy tolerancję. Pod kątem czynników uzależniających możemy wyróżnić: uzależnienie od alkoholu, od narkotyków opioidowych, substancji psychostymulujących, od substancji halucynogennych, nikotyny, oraz niektórych czynności: uzależnienie od seksu, pracoholizm, uzależnienie od komputera lub smartfona, zakupoholizm, hazard i inne

Leczenie jest długotrwałe i trudne, wymaga wytrwałości ze strony uzależnionych i leczących. Liczne programy leczniczo-rehabilitacyjne są dostosowane do typu i fazy rozwoju uzależnienia, zwykle obejmują okresy:

- detoksykacji ( eliminowanie objawów odtrucia i abstynencyjnych),
- reorientacji (budowanie motywacji do leczenia)
  - rehabilitacji (uczenie się nowych wzorców życia bez środków uzależniających)

Wyróżniamy uzależnienia:

### 1. Alkoholizm

**Alkoholizm** – to choroba alkoholowa (zespół zależności alkoholowej) czyli uzależnienie od , a w szerokim znaczeniu to następstwa nadmiernego używania alkoholu, nie tylko chorobowe, lecz również społeczne (jako patologia – *pijaństwo*) i inne.

Ciągłe spożywanie alkoholu przez alkoholika zazwyczaj w dużych dawkach jest spowodowane przymusem o charakterze psychicznym i somatycznym, nie podlega jego woli, jednak możliwe jest jego powstrzymanie i utrzymanie abstynencji. Mechanizm powstawania uzależnienia nie jest do końca wyjaśniony, ale ma bezpośredni związek z ciągłym lub cyklicznym nadużywaniem alkoholu. Rodzaj napoju alkoholowego nie ma znaczenia – człowiek nie uzależnia się od konkretnego piwa, wina, wódki, whisky czy koniaku, ale od zawartego w tych napojach alkoholu.

### 2. Narkomania

**Narkomania** to choroba złożona, polegająca na uzależnieniu chorego od substancji psychoaktywnych. Narkomania jest problemem wielu płaszczyzn: medycznej, społecznej, kulturowej i prawnej.

**Narkomania** to powszechnie znane uzależnienie od **narkotyków**, czyli substancji, które mają wpływ na czynności mózgu. **Narkomania** charakteryzuje się tak zwanym głodem narkotycznym, czyli fizycznym cierpieniem spowodowanym odstawieniem substancji, który prowadzi do zdobycia **narkotyku** za wszelką cenę.

**Objawy narkomanii** mogą uwidaczniać się na tle psychicznym, ale i fizycznym, i są zależne od fazy uzależnienia. W fazie eksperymentowania do głównych **objawów** należą zmiany w wyglądzie i zachowaniu: przekrwione białka oczu i rozszerzone źrenice, nadpobudliwość przeplatana sennością i apatią, specyficzny zapach jamy ustnej i chroniczny katar. W kolejnej fazie wyżej wymienione **objawy** ulegają pogłębieniu, dodatkowo uzależniony zamyka się w sobie, staje się agresywny. W ostatniej zaś fazie pojawiają się tak zwane **paranoje narkotyczne** – uzależniony traci pewność siebie i poczucie własnej

wartości, kłamie, często dochodzi do nagłych wybuchów agresji, które mogą prowadzić do kłopotów z prawem.

### 3. Uzależnienia behawioralne

**Uzależnienie behawioralne** (czynnościowe) – zespół objawów związanych z utrwalonym, wielokrotnym powtarzaniem określonej czynności (lub grupy czynności) w celu uzyskania takich stanów emocjonalnych jak przyjemność, euforia, ulga, uczucie zaspokożenia.

To zazwyczaj skutek różnorodnych czynników biologicznych, społecznych i psychologicznych. Uwarunkowania biologiczne – **uzależnienie behawioralne** jest efektem

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Alkoholizm>

[https://pl.wikipedia.org/wiki/Uzale%C5%BCnienie\\_behawioralne](https://pl.wikipedia.org/wiki/Uzale%C5%BCnienie_behawioralne)

zaburzenia równowagi pomiędzy układem nagrody (układ dopaminergiczny) i układu kary (układ serotonergiczny), które występują w mózgu

#### **Przykłady uzależnień behawioralnych:**

- patologiczny hazard.
- uzależnienie** od komputera/sieci internetowej.
- pracoholizm.
- Zakupoholizm.
- uzależnienie** od seksu/pornografii.
- uzależnienie** od ćwiczeń fizycznych.
- uzależnienie** od telefonu komórkowego.
- kompulsywne objadanie się.

#### **Wykaz skrótów używanych w programie:**

NPZ- Narodowy Program Zdrowia

PIK- Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

GOPS- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

ZI- Zespół Interdyscyplinarny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

KPP- Komenda Powiatowa Policji

WHO- Światowa Organizacja Zdrowia

FASD- Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych

KCPU- Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

#### **Rozróżniamy trzy profilaktyki uzależnień.**

##### **1. Profilaktyka uniwersalna ma na celu:**

przeciwdziałanie inicjacji w zakresie różnych zachowań ryzykownych (zwłaszcza wśród młodzieży szkolnej) poprzez dostarczenie odpowiedniej informacji oraz wzmacnianie czynników chroniących i redukcję czynników ryzyka. Działania te dotyczą zagrożeń rozpowszechnionych, takich jak np. używanie substancji psychoaktywnych (narkotyki, alkohol) czy przemoc.

**Odbiorcy działań profilaktyki uniwersalnej** to ogół populacji, np. dzieci i młodzież szkolna, społeczność lokalna. Grupy, do których są kierowane działania profilaktyki uniwersalnej nie są uprzednio diagnozowane pod względem poziomu ryzyka zachowań problemowych, choć w obrębie grupy poszczególne jednostki mogą się różnić stopniem zagrożenia i rodzajem czynników ryzyka w ramach w/w profilaktyki o której mowa w NPZ

##### **2. Profilaktyka selektywna ma na celu:**

zapobieganie, ograniczenie lub zaprzestanie podejmowania przez jednostkę zachowań ryzykownych. Cele te mogą być osiągnięte między innymi poprzez ograniczanie czynników ryzyka związanych ze środowiskiem

rodzinnym i rówieśniczym, poprawę funkcjonowania emocjonalnego i społecznego, kształtowanie adekwatnych przekonań normatywnych dotyczących narkotyków, promocję postaw prozdrowotnych oraz wspieranie rodzin w rozwiązywaniu problemów związanych z używaniem narkotyków przez dziecko .

**Odbiorcy działań profilaktyki selektywnej** to podgrupy wybranej populacji (np. ogółu młodzieży) charakteryzujące się obecnością czynników ryzyka (indywidualnych, rodzinnych, środowiskowych), związanych z podejmowaniem danych zachowań ryzykownych, np.: używania czy nadużywania substancji psychoaktywnych. Do odbiorców profilaktyki selektywnej zaliczamy więc m.in.: „dzieci ulicy”, niepełnoletnie osoby popełniające czyny karalne, osoby zagrożone demoralizacją, dzieci i młodzież zagrożone wykluczeniem społecznym, [https://www.kbpn.gov.pl/portal?id=15&res\\_id=537049](https://www.kbpn.gov.pl/portal?id=15&res_id=537049) w ramach w/w profilaktyki o której mowa w NPZ

### **3. Profilaktyka wskazująca ma na celu:**

zapobieganie rozwojowi uzależnienia od substancji psychoaktywnych, ograniczanie częstości używania lub zmiana wzorów używania substancji na mniej „niebezpieczne”, ryzykowne. Działania ukierunkowane są głównie na indywidualną diagnozę przyczyn problemu i podjęcie stosownej interwencji.

**Odbiorcy działań profilaktyki wskazującej** to osoby charakteryzujące się czynnikami ryzyka takimi jak: zaburzenia zachowania, zaburzenia koncentracji z deficytem uwagi (ADHD), niepowodzenia szkolne, podejmowanie zachowań ryzykownych, używanie narkotyków problemowo (bez diagnozy uzależnienia), próby samobójcze, konflikty z prawem, wychowywanie się w rodzinie z problemem narkotykowym w ramach w/w profilaktyki o której mowa w NPZ

### **III . Diagnoza problemów alkoholowych w Gminie Trzciannie**

Analiza lokalnych zagrożeń w Gminie Trzciannie pozwala stwierdzić, że alkoholizm został wymieniony na wysokiej pozycji wśród najbardziej dotkliwych problemów środowiska lokalnego. Niezbędna jest kontynuacja działań profilaktycznych ukierunkowanych na dzieci i młodzież gminnych szkół.

Również problem przemocy rówieśniczej w szkole wymaga podjęcia działań profilaktycznych. Należy kontynuować projekty skupiające się na profilaktyce problemów alkoholowych i przemocy, ukierunkowanych na dzieci i młodzież w gminie , chociaż należałoby szerzej włączyć w ich realizację rodziców, uczniów i nauczycieli.

Koniecznością jest kształtowanie kompetencji młodych ludzi w zakresie właściwych postaw wobec alkoholu, papierosów i narkotyków, a także kompetencji psychologicznych i osobowościowych.

Pomimo tego, iż gmina podejmuje szereg działań profilaktycznych w środowisku szkolnym, wydaje się, że należy poszerzyć ich ofertę ukierunkowując ją przede wszystkim na alkohol oraz palenie papierosów najbardziej kierując do młodszych klas i młodzieży szkolnej

Niezbędnym działaniem jest egzekwowanie przestrzegania przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, oraz wszystkich przepisów normujących właściwe postawy i pożądane zachowania społeczne.

#### **1) Ustalono maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych:**

zawierających do 5% zawartości alkoholu oraz na piwo -5 zezwoleń;

maksymalną ilość zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu ( z wyjątkiem piwa) – 5 zezwoleń;

maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających powyżej 18% zawartości alkoholu – 5 zezwoleń.

Ustalono maksymalną liczbę zezwoleń na terenie Gminy Trzciannie na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży w ilości- 3 zezwolenia, w tym na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających do 5% zawartości alkoholu oraz na piwo w ilości – 1 zezwolenie;

maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu ( z wyjątkiem piwa) - 1 zezwolenie

maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających powyżej 18% zawartości alkoholu -1 zezwolenie.

**Liczba mieszkańców przypadająca na jedno zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych ustalono: 4298: 15=286,53**

Sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży nie może być prowadzona w lokalach znajdujących się w odległości mniejszej niż 50 metrów od szkół i placówek oświatowo- wychowawczych, obiektów kultu religijnego, obiektów sportowych.

**2) W Gminie Trzcianne funkcjonuje Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z siedzibą w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Trzciannem, która w ramach swojej działalności:**

· podejmuje czynności zmierzające do orzekania o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego,

· uczestniczy w posiedzeniach roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego dotyczących podejmowania działań w ramach procedury „Niebieskiej Karty” związanej z podejrzeniem przemocy w rodzinie,

· kieruje wnioski do Sądu Rejonowego w sprawie zastosowania wobec osób uzależnionych od alkoholu zobowiązania do leczenia odwykowego.

W 2021 roku członkowie Komisji przeprowadzili rozmowy:

· Interwencyjne - z 10 osobami uzależnionymi, motywacyjne z 12 członkami ich rodzin, łącznie udzielono wsparcia 22 osobom,

· Wystąpili z wnioskiem do Sądu o zobowiązanie do leczenia odwykowego w stosunku do 12 osób ( 5 osób z 2020 r i 7 osób z 2021r. )

· do Lekarzy Biegłych Sądowych wysłano 15 wniosków ( 7 wniosków z 2020r. i 8 wniosków z 2021 r. )

**3) Przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej funkcjonuje Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych, zagrożonych uzależnieniami oraz doświadczających przemocy w rodzinie. Dyżury pełnią specjaliści: psycholog, specjalista pracy z rodziną oraz w zależności od potrzeb pracownik socjalny, terapeuta uzależnień**

W 2021 roku do Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego zgłosiło się 48 osób.

Ze wsparcia psychologa skorzystały 22 osoby.

**4. Osoby z problemem alkoholowym korzystające z pomocy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Trzciannem** Zgodnie z art. 7pkt 13 ustawy z dnia 12 marca 2004 o pomocy społecznej( tekst jednolity: Dz.U.z 2020r., poz.18760 ze zm.)- alkoholizm jest jednym z powodów uzasadniających udzielenie świadczeń z pomocy społecznej.

Jak wynika z danych przedstawionych przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem - 6 rodzin skorzystało z pomocy Ośrodka z powodu alkoholizmu w 2021r

**4) Nietrzeźwość w miejscach publicznych, przestępczość i wykroczenia mające związek z alkoholem**

#### **Dane statystyczne Komendy Powiatowej Policji w Mońkach**

| <b>Lp.</b> |   | <b>liczba</b> |
|------------|---|---------------|
| 1          | Liczba zatrzymanych nietrzeźwych kierujących  | 3             |
| 2          | Liczba zatrzymanych nieletnich w policyjnych izbach dziecka lub odwiezionych do domów rodzinnych, do miejsca zamieszkania | 1             |
| 3          | Liczba osób zatrzymanych za posiadanie narkotyków   | 4             |
| 4          | Liczba nieletnich ujawnionych pod wpływem narkotyków  | 0             |
| 5          | Liczba osób zatrzymanych za rozprowadzanie narkotyków   | 0             |
| 6          | Liczba spraw skierowanych do Sądu dotyczących osób rozprowadzających i posiadanych narkotyki                              | 4             |
| 7          | Liczba osób, którym udzielono konsultacji w związku z podejrzeniem, że ich dzieci sięgają po narkotyki                    | 0             |
| 8          | Liczba kolizji spowodowanych przez nietrzeźwych kierujących   | 0             |
| 9          | Liczba kierowców zatrzymanych za jazdę pod wpływem alkoholu   | 0             |

|           |   |          |
|-----------|---|----------|
|           | skierowanych do udziału w programie psychokorekcyjnym             |          |
| <b>10</b> | <b>Liczba osób dorosłych przewiezionych w celu wytrzeźwienia:</b> | <b>5</b> |
|           | - w pomieszczeniach policyjnych (PDOZ KMP w Białymstoku)          | 5        |
|           | - inne placówki   | 0        |
| 11        | Liczba zatrzymanych nietrzeźwych nieletnich                       | 1        |

#### Poradnia Leczenia Uzależnień w Mońkach

| Lp. |   | kobiety | mężczyźni |
|-----|---|---------|-----------|
| 1   | Liczba osób zgłaszających się na terapię w związku z problemem alkoholowym                    | 1       | 8         |
| 2   | Liczba osób zgłaszających się na terapię w związku z problemem narkotykowym                   | 0       | 0         |
| 3   | Liczba osób zgłaszających się z innymi problemami (np. uzależnienie członka rodziny lub inne) | 0       | 0         |

#### Działania związane z profilaktyką uzależnień w 2021r.

Szkoła Podstawowa w Trzciannem podczas zdalnego nauczania w kl. IV-VIII podejmowała działania mające na celu promowanie zdrowego trybu życia pt. „Bieg po zdrowie”.

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Mońkach prowadziła działania edukacyjne (prelekcje, rozmowy indywidualne, dystrybucję materiałów:

„Leśna Szkoła Bezpieczeństwa” , w 3 podmiotach zorganizowano wypoczynek dla dzieci i młodzieży łącznie z całego powiatu Monieckiego objęto działaniami 117 osób we współpracy z Komendą Powiatową Policji

Udział w festiwalach rodzinnych- łącznie objęto -120 osób, prowadzono rozmowy i dystrybucję materiałów

We współpracy z KPP w Mońkach zrealizowano w placówkach oświatowych spotkania „Dopalacze wakacyjne zagrożenie” . Działania były organizowane na 4 spotkaniach odbiorcami były dzieci łącznie 67 osób.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie:

Szkolenia , konferencje dla członków wyżej wymienionych instytucji:

- 1) „Ogranicz dostępność alkoholu”
- 2) Jestem ale nie chcę być- depresja i samobójstwa wśród dzieci i młodzieży”
- 3) „Szkolenie podstawowe dla członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych”
- 4) „Stres”

Szkolenia dla nauczycieli:

- „Scenariusz godziny wychowawczej- uzależnienia behawioralne ”

Działania Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów alkoholowych :

- 24-25.07.2021 – Pielgrzymka dla osób uzależnionych i współuzależnionych do Sanktuarium w Licheniu – 50 osób

- 28.07.2021 – „PIKNIK RODZINNY” przy świetlicy wiejskiej w Nowej Wsi- 120dzieci i ponad 30 rodziców/opiekunów z terenu całej gminy

#### Gminny Ośrodek Kultury w Trzciannem

W związku z sytuacją epidemiologiczną zostały wprowadzone ograniczenia w prowadzeniu działalności kulturalnej. Pomimo tego GOK w Trzciannem prowadził działalność, a część zadań realizował w formie on-line.



W Gminnym Ośrodku Kultury prowadzone są stałe formy pracy a także wydarzenia jednorazowe. Stałe formy pracy skierowane do dzieci i młodzieży:

Zajęcia nauki gry na instrumentach muzycznych ( pianino, gitara , gitara basowa, saksofon, perkusja , flet)

Koło fotograficzne,

Zajęcia taneczne,

Zajęcia nauki języka angielskiego.

Organizowane są konkursy : wokalne, taneczne, plastyczne, fotograficzne. Podczas wakacji dzieci uczestniczyły w wyjeździe w ramach programu „ Roztańczonych wakacji „ do Białegostoku( zwiedziły EpiCentrum Nauki , wzięły udział w warsztatach mistrzowskich w Akademii Tańca, zabawach w Fikolandzie , jeździe na torze kartingowym Crazy Cart).

### **III . Cele programu**

Celem głównym Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii jest poprawa jakości życia mieszkańców Gminy poprzez minimalizowanie szkód zdrowotnych, społecznych i ekonomicznych tj.:

- 1) Zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych, narkotykowych i behawioralnych.
- 2) Ograniczanie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego i społecznego, wynikających z nadużywania alkoholu i innych używek.
- 3) Ograniczanie dostępności do alkoholu poprzez kreowanie lokalnej polityki w tym zakresie.
- 4) Ograniczenie zjawiska picia alkoholu i nadużywania narkotyków i podejmowania innych zachowań ryzykownych przez młodzież.
- 5) Wspieranie tworzenia alternatywnych form spędzania wolnego czasu dla dzieci , młodzieży i osób starszych (kluby seniora, koła gospodyń wiejskich).
- 6) Tworzenie bazy materialnej, organizacyjnej i merytorycznej dla realizacji zadań programu.
- 7) Edukacja publiczna o konsekwencjach nadużywania substancji uzależniających, promocja zdrowego stylu życia,.
- 8) Wspieranie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych zajmujących się problematyką uzależnień (alkohol, narkotyki i uzależnienia behawioralne) i przeciwdziałania przemocy w środowisku rodzinnym.
- 9) Zwiększanie dostępności świadczeń i programów dla osób uzależnionych od alkoholu , narkotyków , innych uzależnień behawioralnych i osób współuzależnionych w zakresie leczenia i rehabilitacji.
- 10) Dostosowanie programu dla osób niepełnosprawnych , zapewnienia dostępności zgodnie z koncepcją projektowania uniwersalnego, określoną w art 2 Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych oraz potrzebami osób o różnych niepełnosprawnościach
- 11) Wspieranie systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinach alkoholowych we współpracy z Policją , Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie i Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

### **IV Adresaci programu**

Adresatami Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2022-2023 są wszyscy mieszkańcy Gminy Trzeccanne a w szczególności następujące grupy osób:

Osoby uzależnione od alkoholu , narkotyków, z uzależnieniami behawioralnymi oraz osoby pijące ryzykownie i szkodliwie.

Dzieci i młodzież szkolna ( w tym dzieci ze środowisk zagrożonych alkoholizmem, narkomanią i innymi uzależnieniami).

Rodziny (w tym osoby współuzależnione) oraz najbliższe otoczenie osób z problemem alkoholowym i narkomanii.

Przedstawiciele instytucji i służb pracujących w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii oraz organizacji zajmujących się tym problemem.

Osoby z niepełnosprawnością uzależnione od wszelkiego rodzaju używek a w szczególności od alkoholu, stosujące przemoc w rodzinie jak i osoby współuzależnione doznające przemocy domowej.

Społeczność lokalna gminy Trzcianne.

Program opiera się głównie na działaniach z zakresu profilaktyki, skierowanych do odbiorców bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z używaniem alkoholu, narkotyków i uzależnień behawioralnych.

**V. Zadania zawarte w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii uwzględniające cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025**

1. Realizacja niniejszych zadań w Gminie Trzcianne odbywać się będzie poprzez ich organizację, współpracę z innymi podmiotami, finansowanie lub współfinansowanie zadań, wsparcie merytoryczne- forma realizacji zadania zależy będzie od charakteru zadania.

**Zadanie 1**

**Udzielenie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie z uwzględnieniem przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu w ramach zwiększenia dostępności specjalistycznej dla osób doznających przemocy w rodzinie o której mowa w NPZ**

| Działania   | Sposób realizacji  | Mierniki  |
|---|--|---|
| Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: | <p>a) Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego</p> <p>b) kierowanie na badanie przez biegłych sądowych osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizują małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspakajania potrzeb rodziny albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny,</p> <p>c) kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania w sprawie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu wobec osób uzależnionych od alkoholu,</p> <p>d) uczestniczenie w posiedzeniach grup roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego, dotyczących podejmowania działań w ramach procedury „Niebieskie Karty” związanej z przemocą w rodzinie,</p> <p>e) przeprowadzenie kontroli przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, zwiększanie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie sprzedaży napojów alkoholowych zgodnie z założeniami NPZ.</p> <p>f) monitorowanie i badanie profilaktyki związanej z sytuacją epidemiologiczną w zakresie używania wyrobów tytoniowych, w tym nowatorskich wyrobów tytoniowych i elektrycznych papierosów, używania środków odurzających, substancji psychoaktywnych, środków zastępczych i NSP, spożywania alkoholu (z uwzględnieniem monitorowania poziomu i struktury spożycia oraz dostępności alkoholu)</p> | <p>-Liczba osób skierowanych na leczenie</p> <p>Liczba osób skierowanych do biegłych</p> <p>-liczba wniosków skierowanych do sądu</p> <p>-liczba posiedzeń grup roboczych</p> <p>-liczba przeprowadzonych kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych</p> |

|  |   |   |
|--|---|---|
|  |   |   |
| Finansowanie szkoleń dla osób pracujących w obszarze przeciwdziałania problemom uzależnienia i przemocy w rodzinie | Udział w szkoleniach kadry zajmujących się problematyką uzależnień oraz przemocy NPZ. | -liczba przeprowadzonych szkoleń<br><br>-liczba uczestników szkoleń |

### Zadanie 2

**Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej oraz warsztatów dla osób uzależnionych w ramach redukcji szkód, rehabilitacji i reintegracji społecznej osób uzależnionych zgodnie z zapisami w NPZ**

| Działania                                       | Sposób realizacji  | Mierniki   |
|---|--|--|
| Działalność Punktu Informacyjno-konsultacyjnego | <p>1. Finansowanie działalności Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego, dofinansowanie zakupu nagród, materiałów edukacyjno-informacyjnych gadżetów profilaktycznych, artykułów biurowych i spożywczych, niezbędnych do realizacji działań związanych z problemem uzależnień, profilaktyką oraz promocją zdrowia np. podczas organizowanych konkursów, turniejów, szkoleń, zajęć opiekuńczo-wychowawczych i profilaktycznych w ramach profilaktyki uzależnień (uniwersalnej, selektywnej i wskazującej) o której mowa w NPZ, dla osób uzależnionych i ich rodzin motywowanie do podjęcia leczenia, udzielanie informacji i kierowanie do specjalistów od narkomanii i uzależnień behawioralnych</p> <p>2. Wnioskowanie o leczenie na podstawie: informacji z Ośrodka Pomocy Społecznej, Policji oraz rodziny</p> <p>3. Zakup i dystrybucja materiałów informacyjno-edukacyjnych, zwiększenie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, sprzedaży, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych.</p> <p>4. Wynagrodzenie specjalistów: psychologa oraz terapeuty uzależnień</p> | <p>- liczba udzielonych porad<br/>- liczba osób, którym udzielono porad</p> <p>- liczba wniosków o leczenie</p> <p>- liczba zakupionych materiałów</p> <p>- listy wypłat</p> |

### Zadanie 3

**Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym w tym w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych w ramach poszerzenia i udoskonalenia oferty realizacji programów profilaktycznych z zakresu problematyki alkoholowej, narkomanii oraz uzależnień behawioralnych o której mowa w NPZ.**

| Działania | Sposób realizacji | Mierniki |
|-----------|-------------------|----------|
|-----------|-------------------|----------|

|  |   |   |
|--|---|---|
| Współpraca GKRPA ze szkołami na terenie Gminy Trzcianne  | 1.Prowadzenie w szkołach podstawowych programów profilaktycznych oraz warsztatów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży.<br>- poszerzenie i udoskonalanie oferty oraz wspieranie realizacji programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego w ramach poszerzenia i udoskonalenia oferty realizacji programów profilaktycznych, o których mowa a NPZ, inicjowanie i wspieranie lokalnych, nowatorskich programów profilaktycznych z zakresu problematyki alkoholowej, narkomanii oraz uzależnień behawioralnych.                              | Liczba przeprowadzonych programów<br>-liczba osób biorących udział w zajęciach  |
| Zajęcia mające na celu zdrowy styl życia w szkołach, prowadzone przez pedagogów, wychowawców.  | 2 Organizacja przez szkoły przedsięwzięć mających na celu promocję zdrowego, wolnego od używek stylu życia oraz asertywnych zachowań i właściwych postaw społecznych w ramach edukacji zdrowotnej o której mowa w NPZ.  | -liczba przedsięwzięć<br>-liczba uczestników zajęć, spotkań, konkursów, projektów, imprez                                       |
| Współpraca z ośrodkiem kultury, świetlicami wiejskimi i innymi instytucjami no. Ośrodek Zdrowia, SANEPID itp. Prowadzenie wspólnych działań. | 3 Edukacja zdrowotna i profilaktyka uzależnień (uniwersalna, selektywna, wskazująca) realizowana zgodnie z wynikami badań naukowych ( w tym epidemiologicznych) oraz dobrą praktyką w dziedzinie przeciwdziałania uzależnieniom w tym programów rekomendowanych przez KCPU z zakresu problematyki alkoholowej, narkomanii oraz uzależnień behawioralnych ( w szczególności e- uzależnień ) w ramach profilaktyki uzależnień ( uniwersalnej, selektywnej i wskazującej), o której mowa w NPZ.<br><br>- Udostępnienie literatury z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.<br>- Edukacja kadry uczestniczącej w realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień. | -Liczba przeprowadzonych programów<br>- liczba uczestników<br><br>-liczba zakupionych publikacji<br>-liczba użytkowników zbioru |
| Praca z rodzicami w szkołach   | 4. Działalność edukacyjna w zakresie profilaktyki uzależnień skierowana do rodziców.  | Ilość spotkań<br>-liczba uczestników  |

#### Zadanie 4

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń realizujących zadania w zakresie zwalczania alkoholizmu i przemocy w rodzinie.

| Działania                 | Sposób realizacji  | Mierniki       |
|---------------------------|--|----------------|
| Współpraca z instytucjami | Stała współpraca z Poradnią Leczenia Uzależnień, Komendą Powiatową Policji, kuratorami Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej | Liczba spotkań |

#### Zadanie 5

**Podjęcie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowaniu przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.**

| <b>Działania</b>   | <b>Sposób realizacji</b>  | <b>Mierniki</b>  |
|--|---|--|
| Kontrole sklepów, punktów sprzedaży napojów alkoholowych | Przeprowadzenie kontroli, podejmowanie interwencji w przypadku nieprzestrzegania zasad i warunków korzystania z wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych tj. zakaz promocji, reklam napojów alkoholowych, sprzedaż alkoholu nieletnim, nietrzeźwym na kredyt i pod zastaw | Liczba skontrolowanych punktów, liczba przeprowadzonych kontroli |

**Zadania 6**

**Zapobieganie alkoholizmowi i przemocy**

| <b>Działania</b>  | <b>Sposób realizacji</b>   | <b>Mierniki</b>                         |
|---|--|---|
| Współpraca z osobami zajmującymi się problematyką FASD<br>Pomoc i pokierowanie do specjalistów              | Wdrażanie i upowszechnianie standardów i procedur profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD ( Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) zgodnie z aktualnym stanem wiedzy naukowej  | Ilość osób , które korzystają z terapii |
| Dofinansowanie szkoleń ze środków GKRPA   | Kształcenie personelu medycznego w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD   | Ilość osób przeszkolonych               |
| Większy dostęp do specjalistów, pomoc osobom potrzebującym wsparcia, w szczególności dla dzieci i młodzieży | Poszerzenie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci i rodzin z problemem alkoholowym , narkotykowym i behawioralnym w ramach poszerzenia i podnoszenia jakości oferty pomocy psychologicznej zgodnie z założeniami NPZ. Zwiększenie dostępności i podnoszenie jakości specjalistycznej pomocy dla osób doznających przemocy w rodzinie o której mowa w NPZ | Ilość osób zgłaszających się.           |

**Zadanie 7**

**Promocja zdrowia psychicznego**

| <b>Działania</b>  | <b>Sposób realizacji</b>   | <b>Mierniki</b>   |
|---|--|---|
| Prowadzenie programów profilaktycznych, promujących zdrowy styl życia w szkołach , przez wychowawców, pedagogów | Realizacja projektów i programów, edukacyjnych , wychowawczych, interwencyjnych oraz profilaktycznych opartych na podstawach naukowych, w tym programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej wspieranie i dofinansowanie pozalekcyjnych zajęć sportowych, jako integralny element programu profilaktycznego, uwzględniającego zagadnienia związane ze zdrowym stylem życia , w szczególności dla dzieci i młodzieży w ramach profilaktyki uzależnień (uniwersalnej, selektywnej i wskazującej ) o której mowa w NPZ. | Ilość dzieci/ uczniów , które uczestniczyły w zajęciach |

**VI. Monitorowanie realizacji programu**

W ramach realizacji programu prowadzony będzie monitoring, wymiana informacji między instytucjami i wszelkimi podmiotami odpowiedzialnymi i realizującymi politykę związaną z profilaktyką i rozwiązaniem problemów alkoholowych, , narkotykowych uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi, w ramach monitorowania i badania problematyki o której mowa w NPZ.

Nadzór nad realizacją Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych sprawuje na bieżąco Wójt Gminy Trzcienne i podejmuje niezbędne działania zmierzające do osiągnięcia celu wyznaczonego w przedmiotowym programie.

Zgodnie z art.41 ustawy z dnia 26 Października 1982 roku o wychowaniu w Trzeźwości przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity :Dz.U. z 2021r., poz.1119) prowadzenie zadań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu należy do zadań własnych gminy.

**W szczególności zadania te obejmują:**

- 1). Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i uzależnień behawioralnych, w ramach redukcji szkód, rehabilitacji i reintegracji społecznej osób uzależnionych, zgodnie z zapisami w NPZ.
- 2). Udzielenie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, narkotykowe i uzależnienia behawioralne pomocy psychospołecznej i prawnej a w szczególności ochrony przed przemocą , w ramach poszerzenia i podnoszenia jakości oferty pomocy psychologicznej zgodnie z założeniami NPZ.
- 3). Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, uzależnień behawioralnych w szczególności dla dzieci i młodzieży , w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych a także działań na rzecz dożywiania dzieci biorących udział w pozalekcyjnych programach opiekuńczo- wychowawczych i socjoterapeutycznych ,wspieranie i dofinansowanie pozalekcyjnych zajęć sportowych, jako integralny element programu profilaktycznego, uwzględniającego zagadnienia związane ze zdrowym stylem życia, w szczególności dla dzieci i młodzieży w ramach profilaktyki uzależnień (uniwersalnej, selektywnej i wskazującej ) o której mowa w NPZ
- 4). Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
- 5). Zwiększenie zaangażowania lokalnej społeczności w działania związane z ograniczeniem spożycia napojów alkoholowych i innych używek.
- 6). Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art.13<sup>1</sup> i 15 ustawy o występowaniu przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Realizacja programu zwiększy skuteczność pomocy kierowanej do rodzin oraz stworzy możliwość współpracy między instytucjami zajmującymi się problematyką alkoholową, narkotykową i uzależnieniami behawioralnymi. Oczekiwany rezultatem będzie przeciwdziałanie wszelkim uzależnieniom, patologii i zagrożeniu wykluczeniu społecznemu. Interdyscyplinarne podejście środowiska lokalnego daje możliwość rozwoju, zwiększa świadomość w środowisku, a tym samym podnosi jakość życia mieszkańców Gminy Trzcienne.

W/w zadania realizowane są w oparciu o corocznie uchwalony Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

**Harmonogram  
wydatków na 2022r. Do Gminnego Programu profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2023**

Zadania wynikające z Gminnego Programu realizowane będą ze środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Kwota przeznaczona na realizację Gminnego Programu w 2022 roku wynosi 45 300zł.

| Lp. | Nazwa zadania  | Planowane wydatki |
|-----|--|-------------------|
| 1.  | Realizacja programów profilaktycznych w szkołach, świetlice wiejskie, organizacja imprez sportowych promujących aktywne formy spędzania wolnego czasu  | 1000              |
| 2.  | Zakup materiałów do prowadzenia rekomendowanych programów profilaktycznych adresowanych dla dzieci, młodzieży w wieku szkolnym na poziomie profilaktyki uniwersalnej selektywnej i wskazującej (np. używania substancji psychoaktywnych)   | 1700              |
| 3.  | Dofinansowanie konkursów dla dzieci i młodzieży szkolnej promujących tematykę wielu zagrożeń jakie niosą alkohol, tytoń, narkotyki, dopalacze i uzależnienia behawioralne itp.<br>-promowanie wśród dzieci i młodzieży aktywnych form spędzania czasu wolnego poprzez realizację projektów i programów profilaktycznych<br>- prowadzenie konkursów na temat uzależnień w ramach imprez sportowych, między szkolnych organizowanych przez szkoły z terenu Gminy Trzcianne lub we współpracy z innymi gminami , instytucjami (GOK, KPP w Mońkach, szkoły podstawowe) | 1500              |
| 4.  | -Organizowanie i współorganizowanie dla dzieci i ich rodzin pikników rodzinnych, festynów ) promujących zabawę bez alkoholu i narkotyków.<br>- udział uczniów ze szkół podstawowych w spektaklach, oraz koncertach profilaktycznych promujących zdrowy styl życia, oraz inne usługi mające na celu zadania i zakres profilaktyki.  | 7000              |
| 5.  | Współdziałanie i udzielanie pomocy finansowej instytucjom lub stowarzyszeniom realizującym zadania gminy w zakresie zwalczania alkoholizmu, narkomanii i innych uzależnień oraz przemocy w rodzinie.   | 1000              |
| 6.  | Szkolenie osób działających na rzecz przeciwdziałania alkoholizmowi, innym uzależnieniom oraz przemocy w rodzinie i wychowaniu w trzeźwości, szkolenie sprzedawców napojów alkoholowych, członków GKRPA, Zespołu Interdyscyplinarnego, nauczycieli, pracowników socjalnych i innych służb działających na rzecz przeciwdziałania alkoholizmowi- poszerzenie wiedzy , kompetencji i umiejętności.   | 2000              |
| 7.  | Zakup literatury oraz pomocy dydaktycznych z zakresu profilaktyki uzależnień i pomocy w rodzinie dla szkół podstawowych z terenu gminy Trzcianne oraz zakup broszurek, ulotek , plakatów książek dla Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.   | 1000              |
| 8.  | Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych : udział w posiedzeniach GKRPA członkowie otrzymują wynagrodzenie 10% minimalnego wynagrodzenia ustalonego przez Ministra Pracy   | 6500              |

|     |   |      |
|-----|---|------|
|     | i Polityki Społecznej za jedno posiedzenie<br>Wynagrodzenie ryczałtowe nie przysługuje w razie nieobecności na posiedzeniu Komisji.<br>Finansowanie innych zadań związanych z działalnością                         |      |
| 9.  | Wynagrodzenie biegłego psychiatry za wykonanie badań i wydanie pisemnej opinii o uzależnieniu, wynagrodzenie biegłych sądowych o wydanie opinii o zastosowaniu o obowiązku leczenia odwykowego, inne opłaty Sądowe. | 7500 |
| 10. | Zatrudnienie psychologa ,w ramach zwiększenia dostępności specjalistycznej pomocy, dla osób doznających przemocy w rodzinie o której mowa w NPZ.  | 3600 |
| 11. | Zatrudnienie i wynagrodzenie specjalisty terapii uzależnień, w ramach zwiększenia dostępności specjalistycznej pomocy, dla osób doznających przemocy w rodzinie o której mowa w NPZ.                                | 4000 |
| 12. | Zwrot funduszy za wyjazdy na szkolenia -konferencje dla członków GKRPA, ZI, GOPS i innych osób pracujących w obszarze uzależnień i w ramach edukacji kadr, o której mowa w NPZ.                                     | 500  |
| 13  | Dofinansowanie wypoczynku letniego , zimowego dla dzieci i młodzieży  | 2000 |
| 13  | Dofinansowanie pielgrzymki trzeźwościowej (dla osób uzależnionych oraz ich rodzin)  | 5500 |
| 14. | Punkt Informacyjno-konsultacyjny - zakup materiałów biurowych i innych rzeczy niezbędnych w Punkcie (kubki, szklanki, artykuły spożywcze, woda i środki czystości itp)  | 500  |